

## Ballett (+Kreativer-Kindertanz)

Kindliche Fantasie und Bewegungsfreude sind die Grundlagen dieser Trainingsform. Bewegungsideen werden vorgegeben und Tanzgeschichten erarbeitet. Dieses Tanztraining richtet sich vor allem an jüngere Kinder.

Mittwoch	16:-17:00 4 + 5 Jahre Basics	Wilhelm-Unger-Str.7 Gymnastikraum Jana
Mittwoch	17:00-18:30 6-8 Jahre	Dto.
Donnerstag	16:00-17:30 6-8 Jahre Basics	Dto.
Donnerstag	17:30-19:00 9-12 Jahre	Dto.
Freitag	16:00-17:00 4+5 Jahre	Dto.
Freitag ab 14.8.20	17:00-18:00 6-8 Jahre Beginner	Dto
Samstag 3-Samstag je Monat abJan.2021	10:00-11:30 Für Auftritte	Dto

## Bewegte Kinderwelt

Spielerische Förderung von: Motorischen Fähigkeiten, Koordination, Reaktion, Geschicklichkeit, Ausdauer, Spaß an Bewegung

Mittwoch	17:00-18:00 5-7 Jahre	Rather Markt 2 Karin
Donnerstag	16:00-17:00 4+5 Jahre	Rather Waldstadion Marion + FSJ'ler
Donnerstag	17:00-18:15 6+7 Jahre	Rather Waldstadion Marion + FSJ'ler

## Basketball (weiblich)

Der Schwerpunkt liegt in der Vermittlung eines kindgemäßen spielorientierten Ansatzes zur Förderung des Zusammenspiels und der Spielfähigkeit

Montag	16:45-18:00	Graf-Recke-Str. 94
Grundlagen	10-11 Jahre	Robert

Donnerstag	16:30-18:00	Rethelstr. 13
U10	8-9 Jahre	

## Basketball (männlich)

Der Schwerpunkt liegt in der Vermittlung eines kindgemäßen spielorientierten Ansatzes zur Förderung des Zusammenspiels und der Spielfähigkeit. Bitte nutzen Sie auch die Seite: [www.art-giants.de](http://www.art-giants.de)

U8		Annika & Fady
Freitag	16:30-18:00	Lütticher Str. 34
U10-1		Marcin
Montag	18:00-20:00	Brinckmannstr.16
Mittwoch	16:30-18:00	Paul-Thomas-Str.35
Freitag	16:30-18:00	Lütticher Str. 34
U10-2		Michel
Montag	16:45-18:00	Cimbernstr. 24
Freitag	16:30-18:00	Lütticher Str. 34
U10-3		Michel
Mittwoch	16:30-18:00	Kirchfeldstr. 74-80
Donnerstag	16:30-18:00	Kirchfeldstr. 74-80
U10/4		Darnel
Mittwoch	16:30-18:00	Werst.Friedhofstr.10
Freitag	16:30-18:00	Werst.Friedhofstr.10
U12/1		Eli
Montag	18:00-20:00	Brinckmannstr. 16
Donnerstag	16:30-18:00	Franklinstr. 5
Freitag	18:00-19:30	Brinckmannstr. 16
U12/2		Cenk
Montag	18:00-20:00	Brinckmannstr. 16
Donnerstag	16:30-18:00	Scharnhorststr. 8
Freitag	18:00-19:30	Brinckmannstr. 16
U12/3		Darnel
Montag	16:30-18:00	Rethelstr. 13

Freitag	16:30-18:00	Rethelstr. 13
U12/4		Robert
Mittwoch	16:30-18:00	Rethelstr. 13
Freitag	18:00-20:00	Adlerstr. 15

## Darts

Jugendliche ab 12 können hier nicht nur ihr Kopfrechnen verbessern. Es bildet sich auch eine tolle Spielgemeinschaft.

Mittwoch	17:00-18:30 12-18 Jahre	Vereinsheim „das Mensch“
----------	----------------------------	-----------------------------

## Handball männlich

Kooperation ART/HC Düsseldorf

Montag	16:30-18:00	Rather Waldstadion
U10		Julius
Mittwoch	16:30-18:00	Rather Waldstadion
U10		Julius

## Frisbee

Grundagentraining um das Werfen der Scheiben und die Fairplay-Sportart mit den Regeln zu erlernen.

Dienstag	18:00-19:00 10-14 Jahre	Rather Kreuzweg 21 Aaron
Samstag	12:00-13:30	In der Gartenstadt 45

## Karate

Ein Karate Training für Kinder bietet besonders vier Unterrichtsschwerpunkte: Gesundheit, Konzentration, Koordination und Sicherheit.

Dienstag	17:00-18.30	Rather Markt 2
Anfänger/ leicht		Dietmar
Fortgeschrittene		
Donnerstag	17:30-19:00	Rather Kreuzweg 21
Anfänger/ leicht		Jusuf
Fortgeschrittene		

## Leichtathletik

Hier können die Kinder die Grundlagen für das Laufen, Springen und Werfen trainieren. Die Kinder sollten über eine gute Grundkondition verfügen, da bei der Leichtathletik viel gelaufen wird

<b>Dienstag</b>	<b>17:00-18:30</b>	<b>Rather Waldstadion</b>
<b>U10</b>	<b>8-9 Jahre</b>	<b>Melina</b>
<b>U12</b>	<b>10-11 Jahre</b>	<b>Niklas</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>17:00-18:30</b>	<b>Rather Waldstadion</b>
<b>U 8</b>	<b>6-7 Jahre</b>	
<b>U10</b>	<b>8-9 Jahre</b>	<b>Samantha</b>
<b>U12</b>	<b>10-11 Jahre</b>	<b>Niklas</b>

## Ballschule

In der Ballschule geht es darum, den Kindern das Spielen mit verschiedensten Bällen beizubringen. Im Vordergrund steht hier die Vielseitigkeit der unterschiedlichsten Ballspiel-Sportarten

<b>Mittwoch</b>	<b>17:00-18:00</b>	<b>Rather Kreuzweg 21</b>
<b>Beginn</b>	<b>6+7 Jahre</b>	<b>FSJ'ler Niklas</b>
<b>28.10.2020</b>		

## Mutter/Vater-Kind-Turnen

In einer Turnhalle wird meist ein Geräteparcours mit den Eltern aufgebaut, den es auszuprobieren gilt. Die Eltern bieten Vertrauen und Sicherheit, die Trainerin gibt nützliche Tipps. Rituale werden ebenfalls in die Stunde eingebaut.

<b>Dienstag</b>	<b>16:00-17:00</b>	<b>Rather Markt 2</b>
	<b>1,5 - 4 Jahre</b>	<b>Dorothea/Niklas</b>
<b>Dienstag</b>	<b>17:00-18:00</b>	<b>Rather Kreuzweg 21</b>
	<b>1,5-4 Jahre</b>	<b>FSJ'ler /Isabel</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>16:00-17:00</b>	<b>Rather Markt 2</b>
	<b>1,5 - 4 Jahre</b>	<b>Karin</b>

## Sportabzeichentraining (für Kinder

### Mai-September eines jeden Jahres)

Jeden Montag von 18-20:00 wird in der Zeit von Mai – September fleißig trainiert, um das Sportabzeichen, Gold, Silber oder Bronze für das Jahr zu erreichen

<b>Montag</b>	<b>18:00-20:00</b>	<b>Rather Waldstadion</b>
<b>Mai-Sep</b>	<b>6-12 Jahre</b>	<b>Karin</b>

## Tischtennis

Vermittlung der Grundlagen des Tischtennissports mit dem Fokus auf Spiel und Spaß. Schläger können ausgeliehen werden.

<b>Montag</b>	<b>17:00-18:00</b>	<b>Rather Kreuzweg</b>
	<b>06-10 Jahre</b>	<b>Thomas &amp; Florian</b>
<b>Montag</b>	<b>18:00-19:15</b>	<b>Rather Kreuzweg 21</b>
	<b>ab 11 Jahre</b>	<b>Thomas &amp; Florian</b>



## Beiträge

Vereinsmitgliedschaft

**Aufnahmegebühr:** € 25,00 einmalig

### Grundbeitrag:

Mitglieder bis 18 Jahre € 150,00 pro Jahr

Mutter/Vater Kind bis 6 Jahre € 192,00 pro Jahr

Familie/Ehepaar € 240,00 pro Jahr

### Zusatzbeiträge:

Ballett € 48,00 pro Jahr

Karate € 60,00 pro Jahr

Leichtathletik (bitte erfragen)

Handball € 60,00 pro Jahr

Da es immer wieder mal zu Änderungen kommen kann, bitten wir Sie lieber „Leser“ uns telefonisch zu kontaktieren. Wir können dann die angegebenen Trainingszeiten gerne telefonisch bestätigen.



# Kinder- und Jugendsport

## Programmübersicht



Anmeldungen und Informationen zu diesen Angeboten erhalten Sie in der Geschäftsstelle:

Telefon: 0211-65 67 88

E-Mail: geschaeftsstelle@art-duesseldorf.de

Homepage: www.art-duesseldorf.de

Stand 06.11.2020